

Hygienekonzept Ballsportverein Cottbus e.V. für das Training in der Sporthalle

Nachfolgend informieren wir Sie über die Empfehlungen und Einschränkungen zur Wiederaufnahme des Vereinssports während der Corona-Pandemie.

Ballsport im Allgemeinen insbesondere Sport mit Kindern ist weder ein kontaktloser noch kontaktarmer Sport. Da nur der kontaktlose Sportbetrieb erlaubt ist, können wir auch nur unter bestimmten Bedingungen und mit veränderten Trainingsinhalten die derzeit geltenden Regelungen einhalten.

Wir sind überzeugt, dass Sport mit den Kindern möglich ist. Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrem Verständnis und mit entsprechendem Zuspruch auf ihr(e) Kind(er).

1. Gesundheitsvoraussetzung

Jedes Mitglied des Ballsportvereins bzw. Teilnehmer am Schnupperkursen können am Training teilnehmen, wenn keinerlei Erkältungs- oder ähnliche Krankheitssymptome gezeigt werden. Sollten sich während des Trainings Krankheitssymptome jeglicher Art zeigen, wird das Kind vom Training ausgeschlossen und die Eltern umgehend informiert und gebeten, das Kind abzuholen.

Eltern und Sorgeberechtigte bitten wir bei Erkältungs- oder ähnlichen Krankheitssymptomen die Halle nicht zu betreten.

2. Abstands- und Hygieneregeln

Eltern, Sorgeberechtigte und Ballsportkids sind angehalten, die allgemeinen Hygieneregeln und -empfehlungen des Robert Koch-Instituts und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zur Vorbeugung von Infektionen zu beachten.

Zwischen Personen ist grundsätzlich ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Dies gilt nicht für Ehe- oder Lebenspartner oder Angehörige des eigenen Haushalts sowie für Personen, für die ein Sorge- oder Umgangsrecht besteht.

Es dürfen keine Ansammlungen von Personen entstehen.

Vor Trainingsbeginn und nach Trainingsabschluss ist eine gründliche Reinigung der Hände vorzunehmen. Bitte achten Sie darauf, dass die Ballsportkids möglichst vor Eintritt in das Gebäude/Sportanlage zur Toilette gegangen waren und sich die Hände gründlich gewaschen haben.

An der Sportanlage (Außenanlage) Ernst-Barlach-Straße stehen keine Wasch- und Toilettenanlagen zur Verfügung.

Die Nutzung der Toiletten, Umkleieräume und der Duschen in der Sporthalle ist zu vermeiden. Im Falle der Nutzung ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

Vor und wenn möglich, während der Nutzung der Halle, wird ein mindestens stündliches Lüften erfolgen. Verantwortlich sind dafür die anwesenden Übungsleiter.

3. Training im Ballsportverein

Die Ballsportkids werden in zwei gleichbleibenden Gruppen eingeteilt, so dass nie mehr als 10 Kinder gleichzeitig in der Halle oder auf der Außenanlage trainieren.

Aus diesem Grund reduziert sich die Übungseinheit vorerst auf 30 min je Gruppe:

Gruppe 1: 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Gruppe 2: 17:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Als Begrüßungsritual verzichten wir auf die bekannten kontaktnahen Begrüßungen wie Händeschütteln, Abklatschen, High5 oder in den Arm nehmen oder ähnliches.

4. Trainingsorganisation

Zur Planung der Übungseinheiten bitten wir Sie, liebe Eltern, uns per Anruf, SMS oder WhatsApp-Gruppe mitzuteilen, ob ihr **Ballsportkid am Training teilnehmen** wird. Bitte am Dienstag, bis spätestens 15 Uhr kurz die Teilnahme oder Absage des Ballsportkids durchgeben.

Da grundsätzlich ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten ist, werden wir den Begrüßungs- und Abschlusskreis entsprechend vergrößern und den Kindern mit aufgestellten Hütchen oder/und am Boden liegenden Ringen eine helfende Markierung geben.

Für den Beginn jeder Übungsstunde bitten wir Sie ihr Kind in der **Gruppe 1** an einen der Kegel zu schicken und dort auf den Beginn der Trainingseinheit zu warten.

Eltern und Kinder der **Gruppe 2** warten bitte solange vor der Halle, bis die Gruppe 1 die Halle verlassen hat und schicken ihr Kind erst dann an einen der Kegel um dort auf den Beginn der Trainingseinheit zu warten.

Bitte geben Sie Ihrem Kind eine für sie/ihn leicht zu öffnende/zu verschließende Trinkflasche mit. Hiermit können wir den Kontakt weiter verringern. Kinder können selbständig trinken und benötigen keine Unterstützung beim Trinken.

Wir verzichten auf körpernahe Übungen und Spiele und wählen andere Alternativen.

Eltern bitten wir unter Einhaltung der Abstandregelungen außerhalb der Halle/Sportanlage zu warten.

Bei schönem Wetter weichen wir auf den Außenplatz, Ernst-Barlach-Straße aus. Dafür wird es in der WhatsApp-Gruppe eine entsprechende Info der Übungsleiter am Dienstag, bis ca. 15 Uhr geben. Bitte wählen Sie entsprechende Kleidung für ihr Kind aus.

5. Zugangsbeschränkung/ Gerätenutzung

Der Zutritt zur Einrichtung hat nur über die ausgewiesene Haupteingangstür zu erfolgen. Verfügt die Einrichtung über eine Seitentür ist diese als Ausgang zu benutzen. Bitte beachten Sie die ausgewiesenen Ein- und Ausgänge der Halle.

Zuschauer/innen sind nicht gestattet. Ausnahmen gelten nur für sorge- und umgangsberechtigte Personen. Vorsorglich weisen wir darauf hin, dass Personen mit einer Atemwegserkrankung die Einrichtungen in Eigenverantwortung benutzen.

Bitte betreten Sie erst 10 min vor Beginn der Trainingseinheit die Sportstätte und verlassen Sie diese bitte gleich nach Trainingsende.

6. Anwesenheitslisten

Der Ballsportverein Cottbus e.V. hat bei jeder Übungseinheit die Anwesenheit der Teilnehmer in einer Liste zu erfassen. Die Liste soll den Vor- und Familiennamen, die vollständige Anschrift und die Telefonnummer der Teilnehmenden beinhalten.

Der Verein hat die Anwesenheitsliste für die Dauer von vier Wochen nach Ende der Veranstaltung aufzubewahren und auf Verlangen dem zuständigen Gesundheitsamt vorzulegen.

Mit der Teilnahme der Kinder am Training erklären sich die Eltern/Sorgeberechtigten mit diesem Vorgehen einverstanden.

7. Reinigung Sportmaterialien/Halle

Unsere Übungsleiter sind für die Reinigung und Desinfektion der Sportgeräte verantwortlich.

Die zur Nutzung gestellten Sportmaterialien des Vereins werden vor bzw. nach der Nutzung gesäubert und desinfiziert.

Um das Risiko zu minimieren nutzen wir so wenig Materialien wie nur möglich. Zum Schutz aller verzichten wir weitestgehend auf die Hinzunahme der in der Halle befindlichen Sportgeräte und Materialien wie z.B. Matten, Bänke, Hocker etc.

Zur Unterstützung der Abstandsregelungen werden Hütchen und Ringe zum Einsatz kommen, die vor und nach dem Training ebenfalls gereinigt und desinfiziert wurden.

Im Ballspiel bekommt jedes Kind und jeder Übungsleiter einen gereinigten Ball, mit dem die Einzelübungen ausgeführt werden können.

Eine Objektreinigung der Halle (ausgenommen Sportgeräte) wird einmal täglich durch die Stadt Cottbus, den Fachbereich Immobilien, entsprechend Hygieneplan, durchgeführt.

8. Abschlusswort

Wir wünschen uns alle den üblichen uns bekannten Sportbetrieb zurück. Leider können wir den Ballsportkids derzeit nur ein an die Regelungen und den besonderen Bedingungen angepasstes Sportangebot ermöglichen.

Sollten wir dennoch feststellen, dass die bestehenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln nicht eingehalten werden, nicht eingehalten werden können und/oder Verordnungen das Training verbieten, werden wir das Training bis auf weiteres aussetzen und auf aktuelle Gegebenheiten reagieren.

Grundlage für dieses Hygienekonzept bilden die Hygienevorschriften in Sportstätten der Stadt Cottbus vom 29.05.2020 sowie die Eindämmungsverordnung des Landes Brandenburg vom 08.05.2020, zuletzt geändert am 27.05.2020.